

CENTRUM TRENINGOWE CAROLINA MEDICAL TRAINING SYSTEM (CMTS)

Regulamin

1. Do korzystania z Centrum Treningowego CMTS (dalej: Centrum Treningowe) uprawnione są wyłącznie osoby, które:
 - ukończyły 18 lat lub przedstawiły pisemne zezwolenie opiekunów prawnych,
 - przed przystąpieniem do pierwszych zajęć skonsultowały się z lekarzem i nie mają przeciwwskazań do wykonania ćwiczeń fizycznych,
 - stały się w Centrum Treningowym zgodnie z terminem ustalonym w Recepcji CMC,
 - pisemnie potwierdziły zapoznanie się z Regulaminem i uregulowały należne płatności w Recepcji CMC.
2. Ćwiczący może przebywać w sali ćwiczeń i korzystać z jej wyposażenia wyłącznie pod nadzorem osobistego trenera lub osoby wyznaczonej przez trenera.
3. Osoby z problemami zdrowotnymi powinny powiadomić o nich swojego trenera osobistego przed przystąpieniem do ćwiczeń. Trener, mając na względzie zdrowie ćwiczącego, może odmówić mu prawa do rozpoczęcia lub kontynuowania zajęć. W takim przypadku ćwiczący ma prawo skorzystać z wykupionego treningu w innym terminie.
4. CMC nie ponosi odpowiedzialności za urazy i inne następstwa zdrowotne powstałe w wyniku wykonania ćwiczeń niezgodnie z zaleceniami trenera osobistego lub będące konsekwencją problemów zdrowotnych nie ujawnionych wcześniej lekarzowi lub trenerowi osobistemu.
5. Ćwiczący powinien posiadać ręcznik i strój sportowy (w tym obuwie na zmianę).
6. Ćwiczący ma prawo do korzystania z szatni (koedukacyjnej) i sanitariów Centrum Treningowego. Wejście do szatni odbywa się na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć.
7. CMC nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w sali ćwiczeń lub w szatni Centrum Treningowego.
8. Ćwiczący zobowiązany jest dbać o porządek, stan urządzeń do ćwiczeń i innego sprzętu dostępnego w sali ćwiczeń.
9. Wszystkie urządzenia do ćwiczeń powinny być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem. Osoby niszczące urządzenia do ćwiczeń i inny sprzęt ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
10. Osoby naruszające porządek lub przepisy Regulaminu mogą zostać usunięte z sali ćwiczeń.