

# WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

## INSTRUKCJA UŻYWANIA I KONSERWACJI



### ADAPTACJA:

Przez pierwsze 3-4 dni noszenia wkładek **możesz odczuwać dyskomfort** związany z ich używaniem. Wskazane jest, byś w tym czasie stosował przerwy w ich noszeniu od 30 minut do 2 godzin. W przypadku znacznego dyskomfortu lub dolegliwości bólowych podczas używania wkładek, utrzymujących się dłużej niż 1 tydzień, koniecznie umów się na kontrolną wizytę u podologa w Carolina Medical Center.

Pełna adaptacja stóp do wkładek następuje po minimum 3 tygodniach ich systematycznego używania. Niezależnie od ewentualnego dyskomfortu lub dolegliwości – a nawet w przypadku ich braku – **po 4-6 tygodniach noszenia wkładek wskazane jest przybycie na wizytę kontrolną.** Wizytę taką możesz umówić za pośrednictwem infolinii CMC.

**W okresie 6 miesięcy od odbioru wkładek ich ewentualna korekta wraz z wizytą kontrolną będzie bezpłatna.** Na wizytę przynieś wkładki i buty, w których ich używasz.

### KONSERWACJA:

- czyść wkładki ręcznie (woda, szczotka, delikatny detergent – mydło, płyn do mycia naczyń) i susz je naturalnie (nie susz na słońcu, grzejniku lub mechanicznie),
- nie czyść chemicznie,
- nie pierz w pralce,
- nie nagrzewaj.

**Reklamacje wkładek uwzględniamy tylko w przypadku, gdy stosujesz się do zaleceń zawartych w tej instrukcji.**

### INFORMACJE DODATKOWE:

**Wkładki wykonane są do konkretnego typu obuwia,** możesz je więc przekładać do innych butów tego samego rodzaju. **Nie przekładaj wkładek do butów innego typu,** w szczególności z obuwia płaskiego do butów na obcasie lub odwrotnie. Wkładki dopasowane do konkretnej pary butów niekoniecznie jednak będą pasować do innej pary, a brak takiego dopasowania nie może być podstawą do reklamacji. Jeśli wkładki nie pasują do innego typu obuwia, nie przerabiaj (nie docinaj) ich samodzielnie. W takim wypadku umów się na wizytę u podologa.

**Zaleca się wymianę wkładek najpóźniej po 18 miesiącach.**  
**Trwałość wkładek zależy od poziomu aktywności ruchowej.**

### NOTATKI:

Umów się na bezpłatną  
wizytę kontrolną:

| ☎ | +48 22 35 58 200

| 🌐 | [carolina.pl](http://carolina.pl)