

*Materiał prasowy  
Warszawa, 28 maja 2018 r.*

## **Endoskopowe leczenie dyskopatii – bezpieczeństwo i szybki powrót do zdrowia**

W Carolina Medical Center usunięto przepuklinę dysku kręgosłupa za pomocą metody endoskopowej z wykorzystaniem systemu joimax®. Operacje zostały wykonane przez klikumilimetrowe nacięcie, bez naruszenia mięśni, więzadeł ani kości. Lekarze z warszawskiej kliniki podkreślają, że jest to obecnie najmniej inwazyjna metoda leczenia schorzeń kręgosłupa.

### **Dyskopatia – choroba cywilizacyjna naszych czasów**

Na dyskopatię, chorobę krążka międzykręgowego, cierpi coraz więcej osób. Najczęściej schorzenie to dotyczy odcinka lędźwiowego. Choroba jest zazwyczaj następstwem siedzącego trybu życia. Na dyskopatię uskarżają się głównie osoby spędzające wiele godzin przed ekranami komputerów, a także zawodowi kierowcy. W grupie ryzyka są też osoby pochylające się zbyt często nad ekranami smartfonów i tabletów. Przepuklina może powstać także na skutek mocnego dźwignięcia (np. nieumiejętnego podnoszenia sztangi na siłowni) lub przeciążenia.

### **Endoskopia najmniej inwazyjną metodą leczenia dyskopatii**

Jest wiele metod leczenia dyskopatii. Czasami wystarczy rehabilitacja, w innych przypadkach konieczna jest operacja. Od lat przepuklinę usuwa się w drodze operacji klasycznych (otwartych). Obecnie najnowocześniejszą metodą leczenia chorób zwyrodnieniowych, m.in. przepuklin dyskowych i stenoz jest operacja endoskopowa, będąca alternatywą dla zabiegów klasycznych i mikrochirurgicznych. Ta minimalnie inwazyjna metoda, wykorzystywana od wielu lat na świecie, jest w Polsce nowością.

*– Przez ostatnich 5-10 lat endoskopia znacznie się rozwinęła, a w przyszłości będzie jedną z głównych metod chirurgii kręgosłupa. Można porównać to do chociażby artroskopii stawu kolanowego. Czterdzieści lat temu był spór między zwolennikami otwartych zabiegów a zwolennikami zabiegów małoinwazyjnych. Obecnie rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego nie przeprowadza się już otwartym zabiegiem – mówi doktor Ralf Wagner, ortopeda z Frankfurtu, który wykonał ponad 2500 zabiegów z wykorzystaniem tej innowacyjnej metody.*

Operacje w odcinku lędźwiowym kręgosłupa z użyciem endoskopu joimax® wykonane zostały w klinice Carolina Medical Center w Warszawie. Pacjentami było trzech mężczyzn od lat cierpiących na dolegliwości kręgosłupa, których przyczyną była dyskopatia. Rehabilitacja, najczęściej zalecana jako pierwszy sposób leczenia, nie przyniosła oczekiwanych efektów, a ból nasilił się promieniując do kończyn dolnych.

*– Rozwój małoinwazyjnych metod leczenia schorzeń kręgosłupa jest naszym priorytetem. W Carolina Medical Center stawiamy na innowacyjne rozwiązania, zwłaszcza takie, które zapewniają pacjentom bezpieczeństwo i szybki powrót do sprawności – powiedziała Izabella Murawska, Prezes Carolina Medical Center. – Decyzja o zakupie endoskopu joimax® była podyktowana potrzebą. Coraz więcej pacjentów zgłasza się do nas*

*z problemami bólowymi kręgosłupa. Wielu z nich nie może poddać się operacjom klasycznym z racji wieku lub przebytych chorób. Poza tym, obecnie pacjent nie ma czasu na długie leczenie – chce załatwić swój problem szybko i skutecznie.*

### **Mała ingerencja przez „dziurkę od klucza”**

Podczas operacji z wykorzystaniem endoskopu lekarz, pod kontrolą rentgenowską, wykonuje niewielkie nacięcie skóry (0,5 – 1 cm), tworzy kanał prowadzący do miejsca przepukliny, a następnie wprowadza endoskop zaopatrzony w kamerę, dzięki czemu, obserwując wszystko na monitorze, może bezpiecznie usunąć przepuklinę, bez naruszenia mięśni i więzadeł przykręgosłupowych ani kości. – *Podstawową zaletą zabiegów endoskopowych jest mały uraz tkanek okołokręgosłupowych, dzięki czemu po operacji pacjent ma mniejsze dolegliwości bólowe, szybciej wraca do zdrowia i normalnego funkcjonowania* – mówi dr n. med. Radosław Michalik, neurochirurg z Carolina Medical Center.

– *Nowatorskość systemu joimax® polega na tym, że przepuklinę możemy usunąć poprzez dostęp boczny przez otwór międzykręgowy z wykorzystaniem kamery z 30-stopniowym kątem zagięcia, jak również za pomocą giętkich narzędzi. Daje nam to większe pole widzenia, większe bezpieczeństwo i możliwość sięgnięcia w różne zachyłki – co do tej pory przy użyciu systemów z dostępu tylnego było w większości przypadków niemożliwe* – dodaje doktor Adrian Rymarczyk, ortopeda.

### **Leczenie każdego rodzaju dyskopatii**

W zabiegach endoskopii odcinka lędźwiowego kręgosłupa wykorzystywane są dwa dostępy. Dostęp tylny umożliwia dojście endoskopem pomiędzy blaszkami łuków kręgów do kanału kręgowego i może być stosowany na wielu poziomach. Zalecany jest w przypadku dyskopatii L5-S1, gdzie dotarcie od boku jest utrudnione przez talerz kości biodrowej. W przypadku endoskopii bocznej, do przepukliny w kanale kręgowym można dotrzeć od strony bocznej przez otwór międzykręgowy, bez wchodzenia do kanału.

– *To, który dostęp zostanie zastosowany zależy od objawów oraz wyników rezonansu magnetycznego. Wielodostępowy system joimax® umożliwia wykonanie zabiegów u większości pacjentów, jeśli tylko warunki anatomiczne pacjenta na to pozwolą. To oznacza, że każdy pacjent z chorobą dyskową i jej powikłaniami ma ogromne szanse na wyleczenie* – twierdzi neurochirurg Jurij Kseniuk.

W Carolina Medical Center endoskopowe operacje kręgosłupa wykonują: dr n. med. Radosław Michalik, dr Jurij Kseniuk oraz dr Adrian Rymarczyk. Każdy specjalista przeszedł szkolenie umożliwiające korzystanie z systemu joimax®.

Więcej informacji na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)

Kontakt dla dziennikarzy:  
Carolina Medical Center  
Jowita Niedźwiecka  
tel.: 885 990 904  
e-mail: jowita.niedzwiecka@carolina.pl

\*\*\*

### Informacje o specjalistach

**Lek. Ralf Wagner** jest niemieckim ortopedą i chirurgiem. Specjalizuje się w endoskopowych metodach leczenia schorzeń kręgosłupa. Od 2007 r. wykonał ponad 2500 takich zabiegów. Kieruje Ligamenta Spine Center we Frankfurcie. Jest członkiem German Spine Society. Jako były sportowiec, stworzył i opracował metodę łagodzenia bólu pourazowego, której celem jest uniknięcie operacji.

**Lek. Jurij Kseniuk** jest neurochirurgiem. Zajmuje się diagnostyką i zabiegowym leczeniem patologii kręgosłupa. Specjalizuje się w małoinwazyjnych i endoskopowych metodach leczenia patologii kręgosłupa, wszczepianiu ruchomych implantów kręgosłupa, discektomii i stabilizacji przeszczątkowej oraz inwazyjnych metodach leczenia urazów kręgosłupa, dyskopatii, kręgozmyków oraz zespołów bólowych kręgosłupa, krzyża i miednicy. Jest absolwentem Uniwersytetu Medycznego we Lwowie i Instytutu Neurochirurgii im. A. Romodanowa w Kijowie. Członek Polskiego Towarzystwa Chirurgii Kręgosłupa oraz międzynarodowej organizacji zrzeszającej chirurgów kręgosłupa AOSpine.

**Dr n. med. Radosław Michalik** jest neurochirurgiem i neurotraumatologiem. Specjalizuje się w operacjach z zakresu chirurgii kręgosłupa, w zabiegach wszczepiania sztucznych dysków lędźwiowych i szyjnych, endoskopowym usuwaniu przepuklin dysków lędźwiowych, a także operacyjnym leczeniu nowotworów w kręgosłupie. Jest absolwentem I Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Warszawie.

**Lek. Adrian Rymarczyk** jest chirurgiem ortopedą i traumatologiem. Zajmuje się leczeniem schorzeń kolana, barku, biodra, kręgosłupa, stopy, łokcia i nadgarstka. Specjalizuje się w nowoczesnych, małoinwazyjnych metodach leczenia operacyjnego. Swoją praktykę opiera na ścisłej współpracy z rehabilitantami i lekarzami diagnostami. Członek Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego.

### Informacje o Carolina Medical Center

Carolina Medical Center to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, reumatologii, neurologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, badania biomechaniczne, trening motoryczny.

Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Center of Excellence.

Carolina Medical Center jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce.

Więcej informacji o Carolina Medical Center można znaleźć na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)