*Materiał prasowy*

*Warszawa, 21sierpnia 2017 r.*

**Bilans zdrowia dziecka – o czym warto wiedzieć?**

**Czym dokładnie jest bilans zdrowia?**

Tak nazywane są kompleksowe, okresowe badania zdrowia dziecka do 18. roku życia. Powinny być przeprowadzane przez pediatrę lub lekarza rodzinnego na określonych etapach rozwoju. Według rozporządzenia Ministra Zdrowia z 2010 r. takie badania powinny odbyć się w 2., 4., 6., 10., 14., 16. i 18. roku życia. To właśnie podczas tych wizyt lekarz może dokładnie ocenić rozwój fizyczny i psychiczny dziecka. Zgodnie ze wskazaniami służby zdrowia badane są ogólne cechy rozwoju – wzrok, słuch, mowa. Ocenia się też sprawność układu ruchu. Taki bilans można wykonać w przychodni, pod której opieką jest dziecko, a wykonuje je lekarz rodzinny we współpracy z pielęgniarką.

**Dlaczego należy przeprowadzać takie badania?**

Według danych udostępnionych przez Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia **w 2013 r. tylko ok. 68% dzieci wzięło udział w profilaktycznych badaniach zdrowia**.[[1]](#footnote-1) Jest to o tyle zaskakujące, że to właśnie badania bilansowe są najlepszą profilaktyką do wykrywania ewentualnych schorzeń czy zaburzeń w rozwoju dziecka.

*–* *Regularne badania profilaktyczne dają możliwość wczesnego wykrycia schorzeń, takich jak skoliozy, wady statyczne stóp, nierówności kończyn czy choroby nerwowo-mięśniowe. Dzięki temu mamy możliwość interwencji zanim wadliwa postawa się utrwali.* – mówi **dr Tomasz Rawo**, ortopeda, traumatolog z Carolina Medical Center w Warszawie, specjalizujący się w ortopedii dziecięcej.

**Czy bilans jest obowiązkowy?**

Według ustawy o opiece zdrowotnej **dzieci i młodzież mają prawo do badania profilaktycznego jakim jest bilans zdrowia, a lekarz ma obowiązek go wykonać**. Przychodnie często wysyłają okresowe przypomnienia, jednak w praktyce czesto są one ignorowane przez rodziców, którzy nie chcą przyprowadzać zdrowego dziecka do lekarza.

*–* *Z mojej obserwacji wynika, że rodzice i lekarze rodzinni bardzo dbają o pierwsze badania bilansowe, czyli te w okresie niemowlęcym, czy po rozpoczęciu chodzenia. –* mówi **dr Tomasz Rawo.** – *Bilanse czterolatków, dzieci rozpoczynających szkołę pojawiają się rzadziej. Bilanse nastolatków sporadycznie, a to właśnie ten okres jest najbardziej newralgiczny dla wad postawy.*

**Przygotowania**

To w jaki sposób należy się przygotować zależy w dużej mierze od wieku dziecka. Należy mieć ze sobą książeczkę zdrowia dziecka oraz jego dokumentację medyczną. Podczas bilansu lekarz będzie dopytywał o przebyte choroby oraz o szczepienia profilaktyczne.

**Jak przebiega badanie?**

Każdy bilans lekarski różni się w zależności od grupy wiekowej dziecka. Dlatego od 2. do 6. roku życia lekarze skupiają się głównie na prawidłowym rozwoju psychoruchowym, a po 10. roku życia badany jest również rozwój płciowy dziecka. Podczas każdego bilansu przeprowadzane są podstawowe badania, takie jak mierzenie, ważenie, sprawdzanie ciśnienia tętniczego, badanie wzroku i słuchu, analizowane są odbyte szczepienia ochronne, udzielane są również zalecenia odnośnie dalszej profilaktyki lub wydawane skierowania na specjalistyczne badanie (np. usg, badanie krwi czy słuchu).

*– Ocenia się również postawę dziecka w pozycji stojącej, jego sylwetkę, plecy w skłonie. Przeprowadzane są pomiary kątów osi kolan, ocenia się stopy w obciążeniu. Następnie odbywa się badanie w pozycji leżącej – sprawdzane są długości kończyn, zakres ruchomości w stawach.* – informuje dr Rawo. *–* *Bilans dobrze rozszerzyć o profesjonalną analizę chodu na ścieżce podometrycznej oraz ocenę sposobu obciążania stóp. Takie badanie nie wchodzi w skład standardowego postępowania podczas bilansu, jednak jest szczególnie ważne przy ocenie prawidłowej postawy dziecka.*

Analiza na ścieżce podometrycznej polega na pomiarze rozkładu obciążeń stóp na podłoże podczas chodu, biegu i stania swobodnego na stopie oraz pomiarze długości i szerokości kroku oraz stabilności chodu. Badanie pozwala określić potencjalnie zwiększone siły nacisków stóp podczas różnych aktywności, symetrię faz chodu   
i biegu oraz symetrię obciążenia obu kończyn dolnych. Taką kompleksową analizę wraz z konsultacją u ortopedy dziecięcego można wykonać w Carolina Medical Center w ramach jednej wizyty. Podczas **Bilansu Ortopedycznego Dziecka** lekarz od razu zinterpretuje wyniki zarejestrowane na ścieżce podometrycznej   
i przekaże odpowiednie zalecenia.

**Bilans ortopedyczny dziecka pozwala na wczesne zdiagnozowanie wad postawy i podjęcie odpowiedniego leczenia.** Dzięki temu możliwe jest całkowite wyeliminowanie problemów postawy u dziecka.

Więcej informacji o Carolina Medical Center w Warszawie na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)

Kontakt dla dziennikarzy:

Carolina Medical Center

Jowita Niedźwiecka

tel.: 885 990 904

e-mail: jowita.niedzwiecka@carolina.pl

\*\*\*

**Informacje o specjaliście**

**dr Tomasz Rawo** jest ortopedą dziecięcym w Carolina Medical Center w Warszawie, specjalistą ortopedii i traumatologii. Szczególne obszary jego zainteresowań to ortopedia i traumatologia dziecięca, medycyna sportowa dzieci i młodzieży, chirurgia artroskopowa, wady postawy, schorzenia narządu ruchu i sport dzieci w mukowiscydozie (praca naukowa w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie), densytometria kliniczna. Jest członkiem Sekcji Dziecięcej Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego, Polskiego Towarzystwa Artroskopowego oraz Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy.

**Informacje o Carolina Medical Center**

Carolina Medical Center to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, reumatologii, neurologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, badania biomechaniczne, trening motoryczny.

Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Clinic of Excellence.

Carolina Medical Center jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce.

Więcej informacji o Carolina Medical Center można znaleźć na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)

1. Źródło: Raport portalu dzieciwpolsce.pl, *Badania profilaktyczne dzieci i młodzieży*, <http://dzieciwpolsce.pl/> [dostęp z dn. 17.08.2017] [↑](#footnote-ref-1)