

Materiał prasowy  
Warszawa, 2 stycznia 2018 r.

## Kanadyjkarze, medaliści Mistrzostw Świata 2017, na badaniach w Carolina Medical Center

Po udanych MŚ w kajakarstwie, które odbyły się pod koniec sierpnia br., członkowie Kadry Narodowej przeszli badania w Centrum Diagnostyki Funkcjonalnej w Carolina Medical Center.

Zawodnicy, zrzeszeni w Polskim Związku Kajakarskim, zostali poddani specjalistycznym badaniom funkcjonalnym, które mają na celu wykrycie patologii układu mięśniowo-szkieletowego. W przypadku sportowców badania te wykonuje się, aby skontrolować postępy treningowe i ocenić ogólną sprawność zawodnika. Są podstawą do opracowania odpowiedniego planu treningowego, który skupia się na określonych wzorcach ruchowych.

Pakiet badań składał się z trzech składowych. Pierwszym z nich było *badanie funkcjonalnej sprawności fizycznej* (ang. Functional Movement Screening – FMS), które wykonywał Dorian Łomża, trener przygotowania motorycznego. Badanie to obejmuje siedem testów, które pozwalają ocenić jakość ruchu oraz wykryć dysfunkcje. Następnie u Marcela Janika, specjalisty biomechaniki, zawodnicy zrzeszeni w PZKaj, przeszli badanie *stabilografii dynamicznej*. W ten sposób sprawdzana była zdolność do zachowania równowagi na lewej i prawej nodze w warunkach niestabilnego podłoża. Ostatnim etapem badań, nad którymi pieczę sprawowała Magdalena Syrek – biomechanik z Carolina Medical Center, było określenie *potencjału siły mięśniowej w obrębie trzech stawów* – kolanowego, biodrowego i ramiennego.

– *Nikt z nas nie jest doskonały. Nawet zawodnicy będący mistrzami w swojej dyscyplinie zawsze mają coś do poprawy. Badania biomechaniczne stanowią część oceny funkcjonalnej stanu zdrowia zawodnika. Ich wyniki pozwalają mi jako trenerowi określić słabe punkty danego sportowca i przygotować odpowiedni plan eliminacji wszystkich tendencji, które moim zdaniem są niepożądane w określonej dyscyplinie. Badania pozwalają też wykryć dysfunkcje mięśni w zakresie siły, wytrzymałości i stabilności, jaką zapewniają w obrębie poszczególnych stawów. Odpowiedni dopasowany trening motoryczny uwzględniający wyniki badań biomechanicznych ma za zadanie podnieść podstawowe zdolności motoryczne naszych kajakarzy na jak najwyższy poziom. Wiedza na temat własnych ograniczeń i słabych stron jest punktem wyjścia do profesjonalnego przygotowania sportowca.* – tłumaczy Dorian Łomża, trener przygotowania motorycznego w Carolina Medical Center, autor książki „Trening Zawodowca”.

– *Jestem zadowolony z sukcesów sportowych moich zawodników. Razem z trenerami staramy się, aby każdy z nich osiągał jak najwyższe wyniki sportowe. Dlatego zgłosiliśmy ich do Carolina Medical Center na badania biomechaniczne. Dzięki zaawansowanym technologiom, wiedzy i doświadczeniu specjalistów skontrolujemy pracę układu ruchu naszych podopiecznych i sprawdzimy, co można poprawić, aby znów stanęli na podium.*” – powiedział Tadeusz Wróblewski, Prezes Polskiego Związku Kajakowego.

Więcej informacji o Carolina Medical Center w Warszawie na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)

Kontakt dla dziennikarzy:  
Carolina Medical Center  
Jowita Niedźwiecka  
tel.: 885 990 904  
e-mail: jowita.niedzwiecka@carolina.pl

\*\*\*

### **Informacje o Carolina Medical Center**

Carolina Medical Center to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, reumatologii, neurologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, badania biomechaniczne, trening motoryczny.

Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Clinic of Excellence.

Carolina Medical Center jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce.

Więcej informacji o Carolina Medical Center można znaleźć na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)