



CAROLINA  
medical center  
GRUPA LUXMED



FIFA  
MEDICAL  
CENTRE OF  
EXCELLENCE



Partner Medyczny  
Polskiego Komitetu Olimpijskiego

*Materiał prasowy  
Warszawa, 24 lipca 2019 r.*

## **Medycyna personalizowana w ortopedii – szansą na powrót do sprawności**

**Endoprotezy stawu biodrowego „custom made”, to indywidualne dopasowanie implantu do budowy pacjenta, a dzięki temu mniej powikłań i reoperacji. W Carolina Medical Center przeprowadzono wyjątkową operację z użyciem protezy biodra wykonanej specjalnie dla młodej pacjentki ze znaczącymi deformacjami kości.**

Wszczepienie protezy stawu biodrowego (endoprotezoplastyka) jest standardowym zabiegiem stosowanym w leczeniu zmian zwyrodnieniowych. **W Polsce wykonuje się ponad 50 tys. takich zabiegów rocznie.** Według największej bazy danych o endoprotezach wykorzystywanych na świecie, czyli Rejestru Australijskiego, odsetek powikłań wynikających z obluzowania trzpienia implantu w ciągu 15 lat wynosi **około 4%.** **Natomiast w przypadku indywidualnie dobranego implantu anatomicznego ryzyko wynosi 0%.** Wynika to z idealnego dopasowania trzpienia do kości udowej operowanego pacjenta.

*– Na szczęście coraz powszechniejsza w medycynie personalizacja dotyczy także endoprotezoplastyki. Tomografia komputerowa pacjenta pozwala wykonać trójwymiarowy obraz stawu biodrowego. Następnie do pracy przystępują inżynierowie, którzy w specjalnym programie opracowują komputerowy obraz stawu, czyli „Hip Plan”. Na jego podstawie, dobierany jest anatomiczny implant lub jeśli to konieczne produkowany jest od początku indywidualny trzpień endoprotezy – mówi dr n. med. Jacek Laskowski, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu w Carolina Medical Center.*

**Ze względu na znaczące deformacje kości ok. 15% pacjentów kwalifikowanych do wymiany stawu biodrowego wymaga użycia niestandardowego implantu.** U takich pacjentów nawet najlepiej dobrany, standardowy implant nie spełni oczekiwań, a może nawet prowadzić do poważnych powikłań. Dzięki nowym technologiom możliwe jest zaprojektowanie i wykonanie implantu typu „custom made”, czyli „szytego na miarę” dla konkretnego pacjenta.

Przygotowanie takiego implantu biodra, to wspólna praca lekarzy ortopedów i doświadczonych inżynierów. W lipcu br. specjaliści Carolina Medical Center przeprowadzili pierwszą w Polsce operację z zastosowaniem „szytej na miarę”, całkowitej endoprotezy stawu biodrowego. **Młodej, 37-letniej pacjentce** została wszczepiona proteza, którą zaprojektowano tak, by w pełni pasowała do indywidualnych cech budowy kobiety.

Dr Laskowski dodaje: *Wszczepienie standardowego implantu było niemożliwe ze względu na zmiany zwyrodnieniowe wtórne stawu biodrowego, wynikające z deformacji kości, które nastąpiły w dzieciństwie pacjentki. W tym przypadku implant „szyty na miarę” umożliwia najlepsze dopasowanie trzpienia protezy do kości udowej.*

Operowana w Carolina Medical Center **pacjentka, Pani Anna** mówi: *Zdecydowałam się na operację z użyciem endoprotezy dopasowanej do moich potrzeb, gdyż dzięki niej będę mogła żyć bardziej aktywnie, bez ograniczeń ruchowych i bez bólu, które towarzyszą mi cały czas. Jestem młodą osobą i chciałabym się więcej ruszać, normalnie wykonywać codzienne czynności, a nawet uprawiać sporty dozwolone po tego typu operacji. Przez duże zwyrodnienie stawu jedną nogę mam krótszą. Operacja, z wykorzystaniem przygotowanej specjalnie dla mnie endoprotezy, daje szansę na wyrównanie tej różnicy, a to na pewno poprawi mój komfort życia.*

– *Cieszę się, że możemy pacjentom, u których problematyczne było zastosowanie standardowych implantów, zaproponować najlepsze na świecie spersonalizowane endoprotezy stawu biodrowego. Takie implanty są idealnie dopasowane do danego pacjenta, dzięki czemu zmniejsza się znacząco ryzyko powikłań i reoperacji. Ale nie zapominajmy, że indywidualizacja endoprotezy, to korzyść dla każdego pacjenta, bez względu na wiek i sposób życia, ponieważ **zawsze implant spersonalizowany będzie lepszy od standardowego*** – podsumował po operacji dr Jacek Laskowski.

#### **Endoprotezoplastyka całkowita stawu biodrowego**

Operacja polega na usunięciu obu zniszczonych elementów stawu biodrowego, tj. panewki stawowej i głowy kości udowej. W ich miejsce wstawia się implanty, które razem tworzą protezę. Po odcięciu i usunięciu głowy i szyjki kości udowej rozwierca się jamę szpikową, a następnie wkłada się do niej trzpień endoprotezy. Do miednicy implantuje się panewkę. Pacjenci po zabiegach z użyciem standardowych implantów, jak i „szytych na miarę” wracają do zdrowia w podobnym tempie i wymagają takiej samej rehabilitacji. Całkowita endoproteza stawu biodrowego odmieniła życie wielu chorych z bolesnym biodrem. Dla młodych ludzi ze zmianami zwyrodnieniowymi w tym obszarze, jest szansą na podjęcie aktywności zawodowej i nawet sportowej.

\*\*\*

#### **Informacje o specjalście:**

**dr n. med. Jacek Laskowski** – w Carolina Medical Center od 2003. Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu zajmujący się urazami stawu biodrowego, łokciowego oraz skokowego, ze szczególnym uwzględnieniem endoprotezoplastyki całkowitej stawu biodrowego pierwotnej i rewizyjnej. Jako pierwszy w Polsce zaczął wykonywać operacje kapoplastyki całkowitej stawu biodrowego sposobem BHR (Birmingham Hip Resurfacing) – przeprowadził ponad 500 takich operacji. Specjalizuje się także w leczeniu korekcyjnym paluchów, operacjach urazów i deformacji stawu łokciowego oraz w operacjach urazów narządu ruchu. Jest absolwentem Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, członkiem polskich i międzynarodowych stowarzyszeń medycznych. Autor wielu publikacji i prezentacji naukowych z dziedziny ortopedii.

#### **Kontakt dla mediów:**

Carolina Medical Center  
Jowita Niedźwiecka  
tel.: 885 990 904  
e-mail: [jowita.niedzwiecka@carolina.pl](mailto:jowita.niedzwiecka@carolina.pl)

SM-ALL Communications  
Marzena Smolińska  
tel.: 601 549 969  
e-mail: [marzena@smolinska.pl](mailto:marzena@smolinska.pl)



**CAROLINA**  
medical center  
GRUPA LUXMED



### **Informacje o Carolina Medical Center:**

Carolina Medical Center to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, reumatologii, neurologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, badania biomechaniczne, trening motoryczny.

Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Clinic of Excellence.

Carolina Medical Center jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce.

Więcej na [www.carolina.pl](http://www.carolina.pl)