



Przewodnik dla rodzica

Co warto wiedzieć przed
zabiegiem operacyjnym dziecka?

CAROLINA 
SZPITAL LUXMED

OPTIMUM 
SZPITAL LUXMED

Dziękujemy, że wybrali Państwo Szpital Carolina i Optimum. Jesteśmy przekonani, że kluczem do spokojnego pobytu na oddziale jest poczucie bezpieczeństwa oraz komfortu. Jednak rozumiemy też, że sam fakt przebywania w szpitalu może wzbudzać lęk i obawy.

W ulotce znajduj Państwo nie tylko niezbędne informacje dotyczące przygotowania się do zabiegu, ale również praktyczne porady dotyczące postępowania po nim. Zdajemy sobie sprawę, że szereg pytań może się pojawić w związku z planowanym zabiegiem, dlatego mamy nadzieję, że po zapoznaniu się z informacjami zamieszczonymi poniżej znajdziecie Państwo odpowiedzi na większość z nich, a towarzyszące im wątpliwości zostaną rozwiane. Jeżeli mimo wszystko będą mieli Państwo dodatkowe pytania jesteśmy w stanie na nie odpowiedzieć, czy to podczas dodatkowej konsultacji lub przy przyjęciu Waszego dziecka do oddziału. Jesteśmy tutaj, aby wesprzeć Państwa w tych trudnych chwilach i zapewnić pełny komfort podczas pobytu w naszym szpitalu.

Zespół chirurgów dziecięcych



Konsultacja anestezjologiczna

Przed zabiegiem operacyjnym wymagana jest konsultacja anestezjologiczna, w trakcie której lekarz zapozna się ze stanem zdrowia Twojego dziecka, przyniesioną dokumentacją medyczną i wypełnioną ankietą anestezjologiczną. W oparciu o wynik konsultacji anestezjolog dobierze odpowiedni rodzaj znieczulenia. Jest to dobry moment na to, aby porozmawiać o wszelkich obawach dotyczących zabiegu. W trakcie konsultacji aneste-

zjolog, jeśli będzie to konieczne, skieruje dziecko na dodatkowe badania, które trzeba będzie wykonać przed planowaną datą operacji. Lekarz wskaże również zasady dotyczące spożywania posiłków i płynów, których trzeba bezwzględnie przestrzegać przed znieczuleniem.



Na konsultację proszę zabrać:

- zaświadczenie od lekarza pediatry
- wypełnioną ankietę
- wyniki badań laboratoryjnych i pozostałą dokumentację medyczną, czyli karty informacyjne z pobytów w szpitalu, zaświadczenia lekarskie
- listę przyjmowanych leków (nazwa, dawka, pora przyjmowania)

Jeżeli będziecie Państwo mieli problem z wypełnieniem ankiety anestezyjologicznej w domu, to w odpowiedzi na zawarte pytania pomoże Wam anestezjolog. Prosimy pamiętać, że podczas wywiadu należy bezwzględnie zgłosić wszelkie alergie, istniejące zaburzenia krzepnięcia krwi i epizody krwawień. Jeśli Wasze dziecko lub pozostali członkowie rodziny mieli wcześniej problemy ze znieczuleniem (np. występowały wymioty) lub z intubacją, koniecznie poinformuj o tym anestezjologa.

Termin konsultacji anestezyjologicznej ustalany jest w trakcie spotkania z Koordynatorem Opieki Szpitalnej.



Dzień operacji dziecka

W dniu zabiegu należy przestrzegać zasad przyjmowania posiłków i picia, tak jak zaleca lekarz prowadzący i anestezjolog. Jest to ważne ze względu na bezpieczeństwo dziecka w trakcie zabiegu. Jeżeli w żołądku dziecka podczas operacji znajduje się pokarm lub płyn, może on przedostać się do płuc i być przyczyną powikłań śród- lub pooperacyjnych.



Poniżej znajdują Państwo wytyczne dotyczące czasu, w którym można podać dziecku coś do jedzenia i picia.

- **Przerwa żywieniowa (odstęp od każdego rodzaju pokarmu, także mleka u niemowląt, czy gęstych soków) to 6 godzin. Należy jej absolutnie przestrzegać.**
- **Przerwa żywieniowa dla karmionych piersią niemowląt (od ostatniego karmienia piersią) to 4 godziny.**
- **W przypadku płynów klarownych (woda, herbata) przerwa wynosi 2 godziny.**

W dniu zabiegu dziecko powinno przyjmując wszystkie leki zgodnie z zaleceniem lekarskim, a przed przyjazdem do szpitala powinno wziąć kąpiel oraz założyć czyste ubranie. Dziecko nie może mieć na sobie biżuterii (kolczyków, naszyjników itp.) ani pomalowanych paznokci.



Jeśli dziecko nosi aparat ortodontyczny, prosimy poinformować o tym Koordynatora Opieki Szpitalnej.

Co zabrać ze sobą?

- ✓ dowód osobisty rodzica lub przedstawiciela ustawowego (PESEL dziecka, jeśli posiada)
- ✓ książeczka zdrowia dziecka ze szczepieniami lub inny dokument poświadczający szczepienia
- ✓ wyniki badań laboratoryjnych i pozostałą dokumentację medyczną (np. badanie USG, zaświadczenie od specjalisty)
- ✓ przyjmowane na stałe leki w oryginalnych opakowaniach
- ✓ piżama, szlafrok, kaptcie, klapki pod prysznic
- ✓ przybory toaletowe, ręcznik
- ✓ rzeczy dla dziecka i opiekuna na wypadek konieczności pozostania w szpitalu, np. z powodu utrzymujących się wymiotów (walizka może pozostać w samochodzie)



Pamiętaj o ulubionej zabawce

Dziecko może zabrać ze sobą zabawkę lub przytulankę, a także „jaśka” – poduszkę, która pozwala poczuć się komfortowo w łóżku szpitalnym, jak w warunkach domowych. Telefony komórkowe lub tablety mogą się przydać w odwracaniu uwagi dziecka grami lub ulubionymi filmami.

Przesunięcie terminu zabiegu

Czasami zdarza się tak, że podczas oceny stanu zdrowia dziecka anestezjolog dowiaduje się czegoś, co wskazuje na to, że bezpieczniej jest nie wykonywać zabiegu danego dnia. Jeśli tak się zdarzy, lekarz prowadzący wraz z koordynatorami opieki szpitalnej wyznaczy nowy termin operacji.

Zabieg operacyjny zostaje przesunięty, gdy dziecko:

- ma lub miało w ciągu ostatnich dwóch tygodni infekcję układu oddechowego
- przebyło szczepienie w ciągu ostatnich dwóch tygodni
- miało kontakt z chorobą zakaźną wieku dziecięcego (np. ospa wietrzna) w ciągu ostatnich dwóch tygodni
- zjadło ostatni posiłek później, niż to zalecane (wtedy zabieg może być opóźniony lub przełożony na inny dzień)

Zabieg operacyjny

Po przyjęciu do oddziału szpitalnego pielęgniarka z oddziału zaprowadzi Państwa wraz z dzieckiem na salę operacyjną. Po drodze, w służbie bloku operacyjnego, muszą się Państwo przebrać w dedykowane jednorazowe ubranie. Na sali opiekun może pozostać do momentu zaśnięcia dziecka po podaniu znieczulenia. Gdy tylko dziecko zaśnie, zostaniecie Państwo poproszeni o opuszczenie sali, aby umożliwić zespołowi lekarskiemu i pielęgniarskiemu przejęcie nad nim opieki i przeprowadzenie zabiegu.

Mogą Państwo również pozostać na oddziale szpitalnym i poczekać na dziecko.



Po operacji

Dziecko zostaje wybudzane na sali pooperacyjnej. W odpowiednim momencie procesu wybudzania zostaną Państwo poproszeni, aby mu towarzyszyć. Wszystko po to, by ograniczyć stres w nowej dla niego sytuacji. Dzieckiem cały czas będzie opiekował się personel pielęgniarski, aby upewnić się, że czuje się ono dobrze i komfortowo. Może zdarzyć się jednak tak, że dziecko po wybudzeniu może być zdezorientowane, a także pobudzone i niespokojne. Nasz zespół lekarski ma duże doświadczenie w takich sytuacjach. Rozważą, czy większa dawka leków przeciwbólowych będzie w tym przypadku pomocna, lub też doradzą Państwu możliwie najlepszy i skuteczny sposób na pocieszenie i uspokojenie malucha.

Pacjent w stanie ogólnie dobrym, bez dolegliwości bólowych, po akceptacji lekarza anestezjologa, zostaje przewieziony na oddział szpitalny, w celu dalszego monitorowania stanu zdrowia.

Oddział Chirurgii Dziecięcej w Szpitalu Carolina





Powrót do domu

Wraz z wypisem / Kartą Informacyjną Leczenia Szpitalnego / otrzymają Państwo zalecenia, jak postępować w okresie pooperacyjnym w domu, jak podawać środki przeciwbólowe, czy zmieniać opatrunki. Przez pierwszą dobę po operacji dziecko powinno mieć zapewnioną opiekę osoby dorosłej.



W domu warto zaopatrzyć się w:

- Paracetamol, Nurofen/Ibuprofen
- jałowe gaziki i opatrunki, Octenisept lub inny lek do dezynfekcji rany
- Linomag maść lub silicon (dla dzieci po operacji stulejki, krótkiego wędzidełka napletka)
- Tantum verde, rumianek (dla dzieci po operacji w obrębie jamy ustnej np. przecięciu wędzidełka języka)

Niektóre dzieci mogą odczuwać mdłości lub wymiotować w drodze do domu, dlatego warto się na to przygotować. W sytuacji, kiedy będą Państwo potrzebowali wsparcia medycznego lub mają Państwo obawy dotyczące stanu zdrowia dziecka w domu w okresie rekonwalescencji, zalecamy zgłoszenie się na ostry dyżur chirurgiczny dla dzieci w Szpitalu Carolina lub kontakt telefoniczny z lekarzem dyżurnym.

Numer do lekarza dyżurnego

 885 612 879

Miejsce na notatki



Szpital Carolina

ul. Pory 78
02-757 Warszawa
22 35 58 200