

## Embolizacja tętnic kolankowych – nowoczesne podejście w leczeniu bólu kolana

Ból kolana jest jedną z najczęstszych przyczyn ograniczenia aktywności u osób po 50. roku życia. Najczęściej odpowiada za niego choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego. Dla wielu pacjentów leczenie w postaci rehabilitacji, leków przeciwbólowych czy zastrzyków – przestaje z czasem przynosić oczekiwany efekt, a decyzja o wszczęciu endoprotezy wydaje się jeszcze zbyt wczesna.

**Nowoczesną metodą leczenia bólu kolana bez interwencji chirurgicznej jest embolizacja tętnic kolankowych** (GAE – Genicular Artery Embolization), czyli małoinwazyjny zabieg wewnątrznaczyniowy, wykonywany w znieczuleniu miejscowym.

### Nowe podejście w leczeniu bólu kolana

Do niedawna uważano, że dolegliwości bólowe stawu kolanowego wynikają głównie ze zużycia chrząstki stawowej. Dziś wiadomo, że ma to również związek ze stanem zapalnym błony maziowej. W zmienionym zapaleniu stawie rozwija się gęsta sieć drobnych naczyń krwionośnych i włókien nerwowych, które są odpowiedzialne za nasilenie bólu. Odpowiedzią jest właśnie embolizacja tętnic kolankowych, która zmniejsza dopływ krwi do obszarów zajętych stanem zapalnym. To przyczynia się do zmniejszenia stanu zapalnego, a tym samym dolegliwości bólowych.

Metoda ta określana jest jako **TAME** (Transcatheter Arterial Microembolization). Została opracowana przez japońskiego lekarza dr Yuji Okuno. Choć jest stosowana na świecie od ponad dekady, wraz z postępem medycyny pojawiają się nowe rozwiązania poprawiające jej bezpieczeństwo i skuteczność.

W Polsce niedawno został wprowadzony nowy, rozpuszczalny materiał embolizacyjny, który powoduje czasowe zamknięcie zmienionych chorobowo naczyń krwionośnych.

### Na czym polega zabieg embolizacji tętnic kolankowych?

„Podczas zabiegu, przez niewielkie nakłucie tętnicy w pachwinie, wprowadza się cienki cewnik do drobnych naczyń krwionośnych zaopatrujących staw kolanowy. Następnie podaje się specjalne, resorbowalne cząstki, które czasowo ograniczają nadmierne ukrwienie tkanek objętych przewlekłym stanem zapalnym” – tłumaczy dr n. med. Radosław Zawadzki, specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej.

### Kiedy rozważa się wykonanie zabiegu embolizacji tętnic kolankowych?

„Zabieg może być wskazany u pacjentów z **przewlekłym bólem kolana**, który utrzymuje się pomimo zastosowania leczenia zachowawczego. Najczęściej dotyczy to osób z chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego, u których dolegliwości bólowe ograniczają codzienne funkcjonowanie. Embolizacja może być stosowana u **pacjentów z utrzymującym się bólem po endoprotezoplastyce kolana**, pod warunkiem wcześniejszego wykluczenia innych potencjalnych przyczyn dolegliwości” – odpowiada dr Zawadzki.

„Metoda ta może znaleźć także zastosowanie w przypadkach, **gdym leczenie operacyjne nie jest jeszcze planowane** – na przykład u pacjentów, którzy ze względu na stosunkowo wczesny etap choroby zwyrodnieniowej chcą odroczyć decyzję o wszczęciu endoprotezy. Może być również brana pod uwagę **u osób, u których zabieg**

chirurgiczny jest przeciwwskazany z powodu chorób współistniejących, takich jak choroby sercowo-naczyniowe” – dodaje lek. Paweł Michalak, radiolog.

#### **Czy embolizacja może zastąpić endoprotezoplastykę kolana?**

„Zabieg embolizacji tętnic kolankowych nie zastępuje zabiegu endoprotezoplastyki oraz nie cofa zmian zwyrodnieniowych. Dla wielu pacjentów może być to sposób na odroczenie operacji wszczęcia endoprotezy np. z powodu młodego wieku. Należy podkreślić, że w przypadku zaawansowanych zmian zwyrodnieniowych najskuteczniejszym leczeniem jest endoprotezoplastyka – embolizacja w tym przypadku może pomóc w walce z bólem i stanem zapalnym już po przeprowadzeniu operacji” – tłumaczy lek. Paweł Michalak.

**Celem tego zabiegu jest znaczne zmniejszenie dolegliwości bólowych i poprawa komfortu chodzenia i codziennej aktywności.** U części pacjentów poprawa utrzymuje się przez kilkanaście miesięcy a z czasem dłużej. W niektórych przypadkach zabieg ten można powtórzyć.

Zmniejszenie bólu następuje między drugim, a szóstym tygodniem od wykonania selektywnej embolizacji tętnic.

**Embolizacja tętnic kolankowych to jedna z najnowszych metod leczenia bólu w chorobie zwyrodnieniowej stawu kolanowego. Choć nie zastępuje klasycznej operacji, dla wielu pacjentów może stanowić alternatywę pomiędzy leczeniem zachowawczym a zabiegiem wymianu stawu.**

„Zabieg embolizacji tętnic można wykonywać w obrębie także innych stawów – np. ramiennych, łokciowych, skokowych oraz stawów biodrowych” – dodaje dr n. med. Radosław Zawadzki

#### **Informacje o ekspertach**

Dr n. med. Radosław Zawadzki – specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Kierownik Zakładu Radiologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne i naukowe w zakresie radiologii oraz radiologii interwencyjnej. Uczestnik licznych kursów i szkoleń krajowych oraz zagranicznych z zakresu nowoczesnych technik obrazowania i zabiegów wewnątrznaczyniowych. Specjalizuje się w małoinwazyjnych procedurach interwencyjnych oraz w diagnostyce obrazowej narządu ruchu i układu nerwowego.

Lek. Paweł Michalak – specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej, jest absolwentem Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Doświadczenie zawodowe obejmuje m.in. pracę w Zakładzie Radiologii Szpitala MSWiA w Białymstoku. Ukończył wiele szkoleń i kursów w zakresie radiologii i diagnostyki obrazowej. Specjalizuje się w zabiegach embolizacji tętnic, radiologii interwencyjnej i USG.

#### **Informacje o Szpitalu Carolina (dawne nazwy: Carolina Medical Center oraz Szpital Optimum)**

Szpital Carolina to wielospecjalistyczna klinika ortopedii, chirurgii kręgosłupa, laryngologii oraz urologii, w której świadczymy usługi medyczne na najwyższym światowym poziomie. Klinika powstała w 1998 roku. W naszych placówkach zapewnimy kompleksową opiekę i dostęp do wybitnych specjalistów w zakresie leczenia urazów i schorzeń laryngologicznych, urologicznych i narządu ruchu. Pacjenci mają dostęp do konsultacji specjalistycznych, badań obrazowych (RTG, USG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny) i badań laboratoryjnych, a także

do rehabilitacji. Przeprowadzamy operacje, stosując nowoczesne metody leczenia, umożliwiając naszym pacjentom, jak najszybszy powrót do pełnej sprawności. Nasz szpital jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce. Więcej informacji o Szpitalu Carolina można znaleźć na [carolina.pl](http://carolina.pl).