

Materiał prasowy
Warszawa, 17 listopada 2021 r.

Ortopeda czy neurochirurg – kto pomoże na ostry ból pleców?

Ostry ból kręgosłupa może pojawić się niespodziewanie, może być też efektem urazów czy nieprawidłowości nasilających się z wiekiem lub upływem czasu. Bez względu na przyczynę – warto, aby zdiagnozował go specjalista i wdrożył odpowiednie leczenie.

Do kogo zgłosić się w przypadku problemów z kręgosłupem? Którego specjalistę wybrać? Jak przygotować się do wizyty? O roli ortopedy i neurochirurga w procesie leczenia schorzeń i bólu kręgosłupa opowiadają eksperci z kliniki Carolina Medical Center w Warszawie: **lek. Przemysław Rychtik – ortopeda** oraz **lek. Jurij Kseniuk – neurochirurg**.

Ostry ból pleców – pierwszy kontakt z lekarzem.

W przypadku silnego bólu pleców czy problemów z kręgosłupem bardzo często udajemy się do lekarza pierwszego kontaktu, zwłaszcza jeśli do tej pory nie mieliśmy tego typu problemów zdrowotnych. Lekarz pierwszego kontaktu w takiej sytuacji zazwyczaj proponuje leki przeciwbólowe, które wpłyną na ból, natomiast nie zlikwidują jego przyczyny. *Ortopeda będzie najlepszą opcją do pierwszego kontaktu w przypadku silnego bólu kręgosłupa. Podczas wizyty przeprowadzony zostanie wywiad, który jest niezwykle istotny przy podejmowaniu dalszych kroków leczenia. Dzięki niemu dowiemy się: jakie są konkretne dolegliwości, jak długo trwają, kiedy i czy się nasiliły – takie informacje dają nam jasny obraz sytuacji i pomagają w podjęciu dalszych kroków leczenia. W zależności od wstępnie postawionej diagnozy pacjentowi proponujemy albo leczenie farmakologiczne, wsparte dodatkowo np. ćwiczeniami u rehabilitanta, albo kierujemy na pogłębioną diagnostykę, która umożliwi znalezienie przyczyny bólu – wyjaśnia lek. Przemysław Rychtik.*

Szukając podłoża dolegliwości ortopeda może skierować pacjenta na badania, które pomogą znaleźć przyczynę bólu i wdrożyć odpowiednie leczenie. *Jeśli przyczyną bólu jest np. upadek czy nadmierne przeciążenie – to wówczas bardzo często pacjenci kierowani są na badanie RTG danego odcinka bądź całego kręgosłupa. W sytuacji gdy podłoże bólu znajduje się powierzchownie, w tkance podskórnej bądź mięśniowej, użyteczne może także okazać się wykonanie badania USG danego obszaru. Kiedy ból jest efektem poważnego upadku, dużego urazu, bądź badanie RTG nie oddaje pełnego obrazu – bez wątplenia pacjent kierowany jest na tomografię kręgosłupa, której wyniki są niezbędne do podjęcia dalszych kroków. Bardzo często również bóle kręgosłupa wynikają np. z układu nerwowego na tle wady postawy, wcześniejszego złamania bądź zmian zwyrodnieniowych – wówczas zalecamy wykonania badania rezonansu magnetycznego – dodaje ekspert.*

Do ortopedy powinniśmy się również udać, jeśli ból pleców pojawił się nagle, bez wcześniejszych historii urazowych czy wypadkowych. Wówczas jego podłożem mogą być np. wady postawy, stany zapalne czy wady wrodzone kręgosłupa, które specjalista jest w stanie zweryfikować na podstawie zleconych badań.

Ból pleców – kiedy to sprawa neurochirurga?

Do neurochirurga trafia pacjent, którego ból związany jest z układem nerwowym i występuje w postaci np. promieniowania bólu do kończyn, drętwienia kończyn czy kłopotów z utrzymaniem moczu i stolca. *To są objawy związane z patologią ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego i mogą wymagać leczenia chirurgicznego. Podczas wizyty przeprowadzany jest wywiad z pacjentem, przeprowadzane jest badanie fizykalne oraz analizowane są badania obrazowe. To bardzo ważne aby na pierwszej wizycie*

mieć wykonany komplet badań, w tym zwłaszcza rezonans magnetyczny – to znacznie skraca czas diagnozowania i nie wymaga odbycia kilku wizyt. Dzięki takiemu badaniu obrazowemu z dużym prawdopodobieństwem jesteśmy w stanie znaleźć przyczynę i podjąć decyzję o sposobie leczenia – wyjaśnia lek. Jurij Kseniuk.

Zazwyczaj pacjenci trafiający do neurochirurga dzielą się na kilka grup. Pierwsza większa grupa to pacjenci, u których zespoły bólowe kręgosłupa związane są ze zmianami w krążkach międzykręgowych i w przypadku pacjentów neurochirurgicznych będą to konflikty wypadniętych krążków nerwowych między korzeniami nerwowymi – które powodują promieniowanie bólu do kończyn, drętwienie i mrowienie, itp. Druga mniejsza grupa to pacjenci ze złamaniami wysokoenergetycznymi – urazowymi, związanymi z gwałtownym działaniem, oraz złamaniami niskoenergetycznymi – do których dochodzi np. w wyniku osteoporozy - tego typu złamania mogą występować samoistnie, zwłaszcza u starszej grupy wiekowej – dodaje ekspert.

Oprócz wspomnianych, statystycznie dwóch największych grup, do neurochirurga zgłaszają się również pacjenci z objawami bardzo zbliżonymi do problemów neurochirurgicznych i są to np. schorzenia onkologiczne, zapalenia kręgosłupa czy stawów, a także choroby systemowe.

Czy wizyta u neurochirurga oznacza operację?

Do neurochirurga kierowani są pacjenci u których leczenie zachowawcze nie przyniosło oczekiwanych skutków i jedną metodą na wyleczenie jest zabieg chirurgiczny. Należy jednak pamiętać, że metody leczenia stosowane przez neurochirurgów nie zawsze oznaczają poważną operację, a mogą być tylko zabiegami małoinwazyjnymi. *Stwierdzając patologię u danego pacjenta zawsze staramy się dobrać leczenie, które będzie adekwatne do danego schorzenia. Bywają sytuacje, że ciężkie zabiegi inwazyjne są koniecznością, gdyż nie jesteśmy w stanie inaczej pomóc pacjentowi, mam tu na myśli np. operacje dysków szyjnych lub lędźwiowych kręgosłupa czy nerwów obwodowych po urazach oraz szereg innych sytuacji. Tam gdzie jest to możliwe, stosujemy metody mało inwazyjne i są to np.: iniekcje, terapie bólu czy endoskopowe usunięcie przepukliny dysku – podkreśla lek. Jurij Kseniuk.*

Warto dodać, że w sytuacji problemów z kręgosłupem, lekarz prowadzący bardzo często uzupełnia leczenie skierowaniem na rehabilitację, która ma ogromne znaczenie w procesie dochodzenia do zdrowia. Fizjoterapeuta stosuje wówczas zabiegi, które nie są bolesne – a wręcz przeciwnie – przynoszą pacjentowi ulgę oraz przyspieszają procesy gojenia uszkodzonych bądź nadwyrężonych miejsc.

Informacje o ekspertach

Lek. Jurij Kseniuk - neurochirurg, Ordynator Oddziału Chirurgii Kręgosłupa w Carolina Medical Center w Warszawie. Zajmuje się pacjentami o profilu neurochirurgicznym. Absolwent Uniwersytetu Medycznego we Lwowie i Instytutu Neurochirurgii im. A. Romodanowa w Kijowie. Główny kierunek działalności to leczenie operacyjne patologii kręgosłupa i obwodowego układu nerwowego, leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i miednicy, patologia stawów krzyżowo-biodrowych. Uczestnik licznych krajowych i zagranicznych kursów i kongresów dotyczących tematyki chirurgii kręgosłupa, takich jak AO Spine, Aesculap Academy, Polskiej Szkoły chirurgii kręgosłupa, Forum Chirurgów Kręgosłupa.

Lek. Przemysław Rychtik - ortopeda w klinice Carolina Medical Center w Warszawie. Zajmuje się pacjentami z problemami kręgosłupa, kończyn dolnych oraz dolegliwościami pourazowymi. Współpracował z dr Łukaszem Luboińskim, Urszulą Zdaniwicz oraz dr Jurijem Kseniukiem. Jest absolwentem

Lubelskiego Uniwersytetu Medycznego. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu chirurgii kręgosłupa, stawu skokowego i stopy oraz kolana.

Kontakt dla mediów:

Omega Communication

Klaudia Wendycz

tel.: 660 289 016

e-mail: kwendycz@communication.pl

Informacje o Carolina Medical Center

Carolina Medical Center to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, reumatologii, neurologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną - całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, badania biomechaniczne, trening motoryczny. Klinika ma placówkę w Warszawie i Gdańsku.

Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej - wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Centre of Excellence.

Carolina Medical Center jest częścią Grupy LUX MED - lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce.

Więcej informacji o Carolina Medical Center można znaleźć na www.carolina.pl