



Informator dla Pacjenta

Endoprotezoplastyka biodra

Implant dual mobility

CAROLINA 
SZPITAL LUXMED

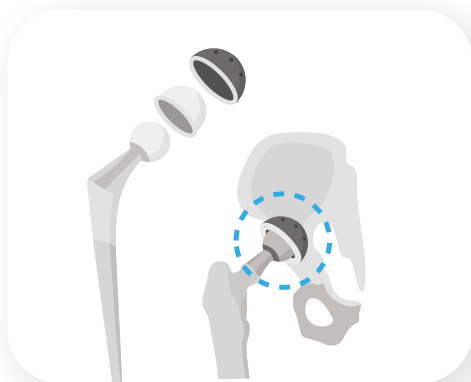
carolina.pl

Droży Pacjenci,

zostali Państwo zakwalifikowani do operacji endoprotezoplastyki stawu biodrowego, w trakcie której planowane jest zastosowanie nowoczesnego rozwiązania implantologicznego – implantu typu dual mobility (implant o podwójnej ruchomości). Poniżej przedstawiamy szczegółowe informacje, które pozwolą Państwu lepiej zrozumieć charakter tej metody, jej zalety oraz przebieg leczenia.

Czym jest endoprotezoplastyka stawu biodrowego?

Endoprotezoplastyka stawu biodrowego to operacja polegająca na wymianie zużytego lub uszkodzonego stawu na sztuczny. Zabieg wykonywany jest najczęściej ze względu na zaawansowane zmiany zwyrodnieniowe, reumatoidalne zapalenie stawów lub po urazach stawu biodrowego. Celem tej operacji jest zmniejszenie bólu, poprawa ruchomości stawu oraz jakości życia pacjenta.



Dlaczego nie standardowa endoproteza, a implant dual mobility?

Implant typu dual mobility (implant o podwójnej ruchomości) to rodzaj protezy stawu biodrowego, charakteryzujący się specyficzną budową, która składa się z dwóch ruchomych elementów:

- wewnętrzna [mniejsza] głowa ceramiczna – porusza się swobodnie w obrębie większej, zewnętrznej głowy polietylenowej.
- zewnętrzna [duża] głowa polietylenowa – porusza się w panewce stawu biodrowego, zapewniając dodatkowy poziom ruchomości i zmniejszając ryzyko zwichnięcia endoprotezy.

Taka konstrukcja zapewnia większą stabilność i szerszy zakres ruchów, co zbliża ruchomość sztucznego stawu do naturalnej biomechaniki zdrowego biodra.

Wskazania do zastosowania implantów dual mobility

Implanty typu dual-mobility są szczególnie wskazane u pacjentów:

- ze zwiększonym ryzykiem zwichnięcia protezy (np. pacjenci starsi, pacjenci z osłabionymi mięśniami lub więzadłami, osoby po wcześniejszych operacjach stawu biodrowego),
- prowadzących aktywny styl życia, którym zależy na jak najlepszym poziomie funkcjonalności i mobilności po zabiegu,
- z niektórymi specyficznymi chorobami neurologicznymi, które mogą prowadzić do niestabilności stawu,
- z anatomicznymi lub strukturalnymi cechami predysponującymi do zwichnięcia implantu.

Jakie korzyści daje zastosowanie implantu typu dual mobility?

Stosowanie implantów dual-mobility niesie za sobą liczne korzyści dla pacjentów:

- **Zmniejszenie ryzyka zwichnięcia stawu:** dzięki zastosowaniu dwóch poziomów ruchomości i znacznie większej zewnętrznej głowy, implant jest znacznie bardziej stabilny, co minimalizuje jedno z najnieprzyjemniejszych powikłań pooperacyjnych – zwichnięcie endoprotezy.

- **Większy zakres ruchu:** implant pozwala na bardziej naturalne i swobodne ruchy w stawie biodrowym, co przekłada się na komfort użytkowania oraz łatwiejszy powrót do pełnej aktywności.
- **Lepsza jakość życia i szybszy powrót do aktywności:** pacjenci szybciej odzyskują mobilność oraz większą samodzielność po operacji, co umożliwia szybszy powrót do aktywności zawodowej i społecznej.

Rehabilitacja i powrót do sprawności

Kluczowym elementem procesu leczenia po endoprotezoplastyce stawu biodrowego jest rehabilitacja. Już w pierwszych dniach po zabiegu rozpoczyna się rehabilitacja pod okiem fizjoterapeuty, której celem jest przywrócenie pełnego zakresu ruchu, poprawa siły mięśni oraz nauka prawidłowego chodzenia.

Ważne jest, aby pacjent aktywnie uczestniczył w zaleconych ćwiczeniach oraz przestrzegał wskazówek dotyczących obciążania kończyny. Dzięki zastosowaniu implantu dual mobility rehabilitacja przebiega często sprawniej i szybciej, a pacjenci są w stanie wrócić do codziennych aktywności oraz życia zawodowego w krótszym czasie niż w przypadku standardowych implantów.

Jakie są zalecenia po operacji?

Po zabiegu endoprotezoplastyki stawu biodrowego należy przestrzegać kilku ważnych zasad:

- regularnie uczestniczyć w zalecanej rehabilitacji,
- unikać przez pierwsze tygodnie nadmiernego obciążania operowanego stawu,
- stosować się do zaleceń ortopedy i fizjoterapeuty odnośnie aktywności fizycznej,
- utrzymywać prawidłową masę ciała, żeby nie przeciążać implantu,
- zgłaszać się na kontrolne wizyty lekarskie, aby monitorować stan endoprotezy.



Zastosowanie nowoczesnych implantów typu dual mobility jest sprawdzonym, skutecznym i bezpiecznym rozwiązaniem, które znacząco poprawia wyniki leczenia operacyjnego stawu biodrowego. Dzięki tej technologii pacjent zyskuje większą stabilność, komfort oraz możliwość szybszego powrotu do aktywności.

W razie jakichkolwiek dodatkowych pytań lub wątpliwości zachęcamy do rozmowy ze specjalistą, który szczegółowo omówi indywidualny przypadek oraz przebieg leczenia.

Życzymy szybkiego powrotu do zdrowia, pełnej sprawności oraz komfortu życia.

Dr n. med. Piotr Dudek
specjalista ortopedii i traumatologii
narządu ruchu w Szpitalu Carolina