**Snajper w leczeniu raka prostaty**

**Terapie celowane w urologii chociaż stosowane są od wielu lat, coraz wyraźniej zaznaczają swoją obecność w nowoczesnym leczeniu raka prostaty. W przeciwieństwie do tradycyjnych metod, takich jak radioterapia i chirurgia, często uszkadzających również zdrowe komórki, terapie celowane przypominają snajpera, który działa precyzyjnie, uderzając w określony cel.**

Najbardziej ugruntowaną metodą leczenia celowanego raka prostaty jest HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), która początkowo była wykorzystywana do leczenia łagodnego rozrostu stercza, jednak finalnie stosuje się ją coraz częściej u pacjentów z rakiem prostaty. Ogniskowanie ultradźwięków metodą HIFU w obrębie objętej nowotworem części prostaty przynosi dobre wyniki onkologiczne, przy radykalnym ograniczeniu ryzyk skutków ubocznych, które są typowe dla klasycznych form leczenia radykalnego. Takie postępowanie nazywane jest terapią celowaną. W erze powszechnej dostępności chirurgii robotycznej jasne stało się, że nie każdy pacjent wymaga operacji. Wielu z nich wystarczy leczyć miejscowo, terapią celowaną.



**Celem terapii celowanej jest zniszczenie jedynie tego obszaru gruczołu krokowego, w którym znajduje się zmiana nowotworowa lub najbardziej złośliwe ognisko zmiany nowotworowej, pozostawiając resztę prostaty oraz okoliczne struktury w nienaruszonym stanie.** To podejście nie jest nowe – z powodzeniem stosuje się je w leczeniu innych nowotworów.

„Terapie ogniskowe znajdują zastosowanie również w leczeniu raka piersi. Dawniej, niezależnie od stopnia zaawansowania choroby, pacjentki leczono poprzez usunięcie całego gruczołu piersiowego. Dzięki postępowi w diagnostyce oraz rozwojowi małoinwazyjnych metod obecnie częściej wykonuje się zabiegi oszczędzające, polegające na usunięciu jedynie samej zmiany nowotworowej” – wyjaśnia dr n. med. Marek Filipek, specjalista urologii i Senior Consultant w Szpitalu Carolina.

„W przeciwieństwie do wielu krajów Unii Europejskiej, gdzie śmiertelność z powodu raka prostaty maleje, w Polsce odnotowano wzrost śmiertelności o 18% w latach 2015-2020. Dlatego **ważne jest propagowanie profilaktyki zdrowotnej wśród mężczyzn i ich rodzin**. Ze względu na ryzyko trwałych okaleczających powikłań pooperacyjnych coraz częściej odchodzi się od radykalnych zabiegów na rzecz terapii celowanej. Dzięki nowoczesnym technikom obrazowania i precyzyjnej diagnostyce możliwe jest dokładne zlokalizowanie ogniska nowotworu i zastosowanie leczenia ograniczonego jedynie do chorego obszaru. Zmniejsza to bardzo znacząco ryzyko powikłań, takich jak nietrzymanie moczu czy zaburzenia erekcji” – dodaje urolog dr Stefan W. Czarniecki, FEBU, Ordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Carolina.

**Leczenie raka prostaty metodą HIFU – na czym polega?**

Metoda HIFU wykorzystuje fale ultradźwiękowe do selektywnego niszczenia tkanki nowotworowej. Można porównać to do działania promieni słonecznych, które przechodzą przez szkło powiększające, skupiając się w punkcie. Doprowadza to do wzrostu temperatury, ale tylko w określonym miejscu.

„W punkcie, w którym skupiona jest fala ultradźwięków HIFU, intensywne pochłanianie fal ultradźwiękowych powoduje gwałtowny wzrost temperatury w tkance, która niszczy komórki w określonym miejscu. Dzięki precyzyjnemu ogniskowaniu punktów skupienia każdej fali możliwe jest zniszczenie tkanki (części lub nawet całego gruczołu krokowego) bez uszkadzania otaczających tkanek” – tłumaczy doktor Filipek.

* Przygotowanie do zabiegu: przed zabiegiem wykonywana jest biopsja fuzyjna prostaty, która pozwala precyzyjnie określić lokalizację ogniska nowotworowego. Dzięki połączeniu obrazów rezonansu magnetycznego (MRI) i ultrasonografii uzyskuje się trójwymiarową rekonstrukcję prostaty, umożliwiającą dokładne poznanie topografii oraz charakteru choroby, co pozwala na zaawansowane zaplanowanie leczenia.
* Zabieg: W trakcie zabiegu przez odbytnicę wprowadza się robotyczną sondę ultradźwiękową HIFU, która emituje fale skupione na obszarze zmiany nowotworowej. Cały proces jest monitorowany w czasie rzeczywistym przy użyciu obrazowania 3D USG, co pozwala urologowi śledzić granice prostaty, lokalizację guza oraz położenie okolicznych struktur anatomicznych. Pozwala to na bezpieczne oszczędzenie zwieracza cewki i pęczków naczyniowo-nerwowych. Po zaplanowaniu leczenia system robotyczny HIFU automatycznie dostarcza energię ultradźwiękową do wyznaczonych obszarów, niszcząc komórki nowotworowe, pod nadzorem lekarza.

**Zalety metody HIFU**

**Zabieg wykonywany metodą HIFU nie wymaga nacięć skóry, jest bezkrwawy i bezbolesny**, ze względu na zastosowanie znieczulenia regionalnego. Nie wymaga także promieniowania. W porównaniu do tradycyjnych radykalnych metod leczenia **HIFU wiąże się ze znacząco mniejszym ryzykiem działań niepożądanych, takich jak nietrzymanie moczu czy zaburzenia erekcji**.

Skuteczność tej formy ogniskowego leczenia raka prostaty została potwierdzona w licznych badaniach naukowych, co czyni ją wiarygodną alternatywą dla bardziej radykalnych terapii. Jej zastosowanie wymaga indywidualnej kwalifikacji.

Dodatkowym atutem jest krótki czas hospitalizacji (ok. 1-2 dni) oraz rekonwalescencja, która pozwala pacjentom wrócić do codziennej aktywności w ciągu kilku dni.

**Co za 10 lat?**

„Uważam, że w ciągu najbliższych 10 lat metoda HIFU będzie wiodącą technologią stosowaną w terapii celowanej raka prostaty. Z roku na rok widać wzrost zainteresowania wśród lekarzy z całej Europy, którzy szkolą się w jej zakresie. Na pewno nadal będą trwały badania nad innymi technikami ablacji, tak aby umożliwić terapie dla szerokiego grona pacjentów. Obecnie wskazaniami do leczenia raka prostaty metodą HIFU są: pacjenci, którzy nie kwalifikują się do prostatektomii radykalnej lub radioterapii, mają obawy przed radykalnym leczeniem oraz u których nastąpiły wznowy m.in. po radioterapii lub chirurgii” – podsumowuje doktor Marek Filipek.

**HIFU – metoda szyta na miarę**

Rozwój terapii celowanych to krok w stronę spersonalizowanej medycyny, w której leczenie dostosowuje się nie tylko do typu nowotworu, ale także do stylu życia, oczekiwań i stanu zdrowia pacjenta. **Terapie, takie jak HIFU, wpisują się w ten trend, działając jak snajper — celnie i z minimalnym ryzykiem dla otaczających zdrowych tkanek. To przykład medycyny przyszłości, która koncentruje się na potrzebach pacjenta.**

**Informacje o ekspertach**

****

**Dr n. med. Marek Filipek** – specjalista urolog, jest aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Urologicznego oraz Europejskiego Towarzystwa Urologicznego. Jako pierwszy polski urolog uzyskał certyfikację jako operator Ablatherm® HIFU, a także jako jedyny lekarz w Europie Środkowo-Wschodniej prowadzi szkolenia dla lekarzy i zespołów medycznych. Specjalizuje się w urologii i chirurgii ogólnej, z naciskiem na diagnostykę oraz leczenie chorób prostaty. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/dr-n-med-marek-filipek/>

****

**Dr Stefan W. Czarniecki** – specjalista urolog, FEBU, Ordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Carolina, od ponad dekady wykonuje operacje robotyczne oraz spersonalizowane terapie celowane w leczeniu zaawansowanym ukierunkowanym na ogniska raka prostaty, korzystając z metody HIFU (high intensity focused ultrasound) oraz lasera. Od początku swojej kariery wspiera rozwój polskiej urologii, w tym metod diagnostycznych, na światowym poziomie. Uczestniczy w wielu kampaniach społecznych nt. profilaktyki raka prostaty. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/lek-stefan-w-czarniecki/>

**Informacje o Szpitalach Carolina i Optimum (dawna nazwa: Carolina Medical Center)**

Szpital Carolina to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo–szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, urologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, trening motoryczny. Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Centre of Excellence. Szpital Carolina jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce. Więcej informacji o Szpitalu Carolina można znaleźć na carolina.pl.