

Celowana Terapia Mikrofalowa Raka Prostaty (TMA) – nowa era w urologii

Celowana Terapia Mikrofalowa Raka Prostaty (TMA) to przełomowa metoda, która łączy precyzję diagnostyki fuzyjnej z mikroinwazyjnym leczeniem. Daje pacjentom możliwość celowanego usunięcia ogniska raka prostaty bez konieczności radykalnej operacji, minimalizuje powikłania pooperacyjne i daje szansę na zachowanie pełni funkcji życiowych.

W Szpitalu Carolina w Warszawie przeprowadzono pierwsze w Polsce zabiegi urologiczne z wykorzystaniem celowanej terapii mikrofalowej raka prostaty (TMA). Procedurę wykonał doświadczony zespół: dr Stefan W. Czarniecki, dr Marek Zawadzki oraz dr n. med. Marek Filipek.

Nowoczesne leczenie raka prostaty

Wczesna diagnostyka raka prostaty dzięki rezonansowi magnetycznemu i biopsji fuzyjnej pozwala dziś wykrywać większość nowotworów na etapie niskiego lub pośredniego ryzyka.

„Nie każdy taki nowotwór wymaga radykalnego leczenia, operacji, czy nawet bardzo zaawansowanej robotycznej chirurgii lub radykalnej radioterapii. Coraz częściej wystarczającą metodą jest aktywny nadzór raka prostaty, polegający na regularnym oznaczaniu PSA, wykonywaniu rezonansów magnetycznych z kontrastem oraz biopsji fuzyjnych. Dzięki temu monitorujemy rozwój choroby i reagujemy tylko wtedy, gdy jest to konieczne” – wyjaśnia urolog dr Stefan W. Czarniecki, FEBU, Ordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Carolina.

Na czym polega TMA?

TMA (Targeted Microwave Ablation) to mikrofalowa terapia celowana, w której wykorzystywane są te same modele wirtualne prostaty, jakie stosujemy w biopsji fuzyjnej. W praktyce oznacza to, że lekarz trafia dokładnie w ten sam punkt, z którego wcześniej pobierał wycinek do postawienia diagnozy — tyle że zamiast pobierać próbkę, wprowadza igłę emitującą mikrofale. W ten sposób przy wykorzystaniu TMA, niszczone są komórki nowotworowe.

"Dzięki precyzyjnemu działaniu TMA i innym celowanym terapiom ogniskowym, takim jak HIFU, możemy niszczyć wyłącznie komórki nowotworowe, minimalizując ryzyko powikłań. Takie podejście daje pacjentom dostęp do bardziej indywidualnych, mniej obciążających opcji leczenia, pozwalając zachować pełną funkcję prostaty oraz jakość życia"— wyjaśnia dr Marek Zawadzki.

TMA vs. HIFU

- HIFU działa pod kontrolą USG i obejmuje większą strefę prostaty.
- TMA wykorzystuje rezonans i nawigację przestrzenną, trafiając punktowo w konkretne ognisko raka. To metoda jeszcze bardziej precyzyjna i mniej obciążająca dla pacjenta.

Bezpieczeństwo i zalety TMA

Po TMA aż 90,5% pacjentów ma ujemne biopsje w miejscu leczenia. Metoda jest mikroinwazyjna i pozwala uniknąć cewnika, silnych leków przeciwbólowych oraz antybiotykoterapii. Ryzyko zaburzeń erekcji i nietrzymania moczu jest wyjątkowo niskie. Zabieg trwa mniej niż 60 minut, a rekonwalescencja jest szybka (często wystarczy weekend). W razie potrzeby istnieje możliwość powtórzenia zabiegu lub kontynuacji leczenia inną metodą w przyszłości. TMA może opóźnić konieczność radykalnego leczenia nawet o wiele lat, zachowując wysoką jakość życia.

„Metoda została przebadana w ośrodkach we Włoszech, Belgii, Francji i Hongkongu, gdzie potwierdzono jej wysoką miejscową skuteczność onkologiczną, bezpieczeństwo i doskonałą tolerancję przez pacjentów. Podobnie jak metoda HIFU nie znajduje się jeszcze w wytycznych Europejskiego Towarzystwa Urologicznego jako standard leczenia.

W wybranych przypadkach jest jednak z sukcesem stosowana i co najważniejsze nie wyklucza drogi do ewentualnego dalszego klasycznego leczenia” – dodaje dr n. med. Marek Filipek.

Więcej informacji o TMA:

<https://carolina.pl/aktualnosci/celowana-terapia-mikrofalowa-raka-prostaty-tma/>

Informacje o ekspertach

Dr Marek Zawadzki – specjalista urolog, FEBU, członek Europejskiej Rady Urologii. Specjalizuje się w małoinwazyjnych zabiegach tj.: HoLEP, RIRS, a także w zabiegach bipolarnej waporyzacji i enukleacji prostaty. Prowadzi działania dydaktyczne, przekazując swoją wiedzę lekarzom i studentom medycyny podczas szkoleń z zakresu giętkiej uretroskopii i zabiegów RIRS. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/lek-marek-zawadzki/>

Dr n. med. Marek Filipek – specjalista urolog, jest aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Urologicznego oraz Europejskiego Towarzystwa Urologicznego. Jako pierwszy polski urolog uzyskał certyfikację jako operator Ablatherm® HIFU, a także jako jedyny lekarz w Europie Środkowo-Wschodniej prowadzi szkolenia dla lekarzy i zespołów medycznych. Specjalizuje się w urologii i chirurgii ogólnej, z naciskiem na diagnostykę oraz leczenie chorób prostaty. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/dr-n-med-marek-filipek/>

Dr Stefan W. Czarniecki – specjalista urolog, FEBU, Ordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Carolina, od ponad dekady wykonuje operacje robotyczne oraz spersonalizowane terapie celowane w leczeniu zaawansowanym ukierunkowanym na ogniska raka prostaty, korzystając z metody HIFU (high intensity focused ultrasound) oraz lasera. Od początku swojej kariery wspiera rozwój polskiej urologii, w tym metod diagnostycznych, na światowym poziomie. Uczestniczy w wielu kampaniach społecznych nt. profilaktyki raka prostaty. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/lek-stefan-w-czarniecki/>

Informacje o Szpitalu Carolina (dawną nazwą: Carolina Medical Center)

Szpital Carolina to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, urologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, trening motoryczny. Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Centre of Excellence. Szpital Carolina jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce. Więcej informacji o Szpitalu Carolina można znaleźć na carolina.pl.