

Celowana Terapia Mikrofalowa Raka Prostaty (TMA) - nowatorska metoda leczenia

Nowoczesna diagnostyka raka prostaty sprawia, że coraz częściej wykrywamy nowotwory na bardzo wczesnym etapie — nawet o dekadę wcześniej w ich naturalnej historii, niż jeszcze dziesięć lat temu. Jak tłumaczą dr Stefan W. Czarniecki oraz dr n. med. Marek Filipek, dzięki rezonansowi magnetycznemu i biopsji fuzyjnej, statystycznie najczęściej jesteśmy dziś w stanie rozpoznać raka prostaty o niskim lub pośrednim ryzyku.

„Nie każdy taki nowotwór wymaga radykalnego leczenia, operacji, czy nawet bardzo zaawansowanej robotycznej chirurgii lub radykalnej radioterapii. Coraz częściej wystarczającą metodą jest **aktywny nadzór raka prostaty**, polegający na regularnym oznaczaniu PSA, wykonywaniu rezonansów magnetycznych z kontrastem oraz biopsji fuzyjnych. Dzięki temu monitorujemy rozwój choroby i reagujemy tylko wtedy, gdy jest to konieczne” – wyjaśnia urolog dr Stefan W. Czarniecki, FEBU, Ordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Carolina.

Uzupełnieniem aktywnego nadzoru i uzupełnieniem postępów we wczesnej diagnostyce raka prostaty, jest leczenie celowane, czyli oddziaływanie tylko na tę część prostaty, która jest zajęta przez nowotwór. To często stosowana metoda leczenia raka stercza wykorzystywana w leczeniu celowanym.

„Z metod terapii celowanych do leczenia obszarów zajętych chorobą wykorzystywaliśmy dotychczas **technologię HIFU**, która pozwalała oddziaływać na strefę prostaty, która była objęta chorobą, co dotychczas uznawaliśmy za duży postęp, ponieważ zmniejszaliśmy ryzyko powikłań względem klasycznych operacji radykalnych. Nowym etapem w tej ewolucji leczenia stała się **Celowana Terapia Mikrofalowa Raka Prostaty (TMA)**, innowacyjna metoda pozwalająca precyzyjnie leczyć raka prostaty punktowo, czyli w miejscu, w którym rzeczywiście znajduje się nieduże ognisko nowotworu” – dodaje dr n. med. Marek Filipek, specjalista urologii i Senior Consultant w Szpitalu Carolina

Na czym polega TMA?

TMA (Targeted Microwave Ablation) to mikrofalowa terapia celowana, w której wykorzystywane są te same modele wirtualne prostaty, jakie stosujemy w biopsji fuzyjnej. W praktyce oznacza to, że lekarz trafia dokładnie w ten sam punkt, z którego wcześniej pobierał wycinek do postawienia diagnozy — tyle że zamiast pobierać próbkę, wprowadza igłę emitującą mikrofale. W taki, wysoce precyzyjny sposób przy wykorzystaniu TMA, niszczone są komórki nowotworowe.

Leczony obszar, który najlepiej odpowiada tej metodzie, ma zwykle do 15 mm średnicy. Sama terapia trwa zaledwie kilka minut, a cała procedura zamyka się w czasie do jednej godziny.

Można leczyć pojedyncze ognisko lub kilka małych zmian w obrębie prostaty. Zabieg może być alternatywą dla aktywnego nadzoru lub jego uzupełnieniem – zmniejszając ilość potrzebnych kontroli i biopsji.

Skuteczność i bezpieczeństwo

Po zabiegu TMA aż 90,5% pacjentów ma ujemne biopsje w leczonym miejscu. Konieczne jest jednak dalsze monitorowanie prostaty, ponieważ nowotwór może pojawić się w innej części gruczołu.

Aktualnie TMA jest najbardziej nowoczesnym sposobem leczenia raka prostaty we wczesnym stadium i odpowiada na rosnące wątpliwości co do potrzeby radykalnego leczenia u wszystkich pacjentów.

TMA a HIFU – czym się różnią?

Dotychczas w leczeniu celowanym najpowszechniej wykorzystywano technologię HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) – terapię ultradźwiękową, która niszczy tkankę poprzez miejscowe podgrzewanie i denaturację białek, oraz ich destrukcję poprzez efekt kawitacji.

Różnica polega na precyzji i kontroli:

- HIFU leczy pod kontrolą USG strefę prostaty objętą chorobą,
- TMA opiera się na danych z rezonansu magnetycznego, który był wykonany wcześniej i pod kontrolą nawigacji przestrzennej jest w stanie trafić w ściśle określony nieduży punkt tzn. ognisko raka w prostacie. Dzięki temu oddziaływanie jest tylko na to konkretne miejsce, które stanowić może zaledwie kilka procent całej prostaty, ale w którym znajduje się rak istotny klinicznie.

Zalety zabiegu TMA

- czas trwania poniżej 1 godziny,
- mikroinwazyjny, tylko jedno lub kilka wkłuć igłą,
- brak konieczności zakładania cewnika,
- bezpieczne dojście przekroczone (przez skórę krocza),
- pobyt w szpitalu do 24 godzin,
- zabieg niebolesny wykonywany w krótkim znieczuleniu
- brak potrzeby stosowania silnych leków przeciwbólowych,
- brak konieczności antybiotykoterapii,
- szybka rekonwalescencja — często wystarczy weekend,
- wyjątkowo niskie ryzyko powikłań takich jak nietrzymanie moczu czy zaburzenia erekcji,
- możliwość powtórzenia procedury, jeśli zajdzie taka potrzeba,
- możliwość kontynuacji leczenia inną metodą w przyszłości.

„Dzięki swojej wyjątkowej precyzji i punktowemu działaniu metoda TMA pozwala niszczyć punktowo wyłącznie tkankę nowotworową, bez naruszania zdrowych obszarów prostaty. Dokładne prowadzenie igły w czasie rzeczywistym, bazujące na fuzji z obrazem rezonansu prostaty sprawia, że struktury odpowiedzialne za erekcję i trzymanie moczu pozostają nienaruszone – o ile nie znajdują się bezpośrednio w sąsiedztwie miejsca leczenia. Z tego też powodu, i w trosce o komfort przyszłego funkcjonowania pacjenta, zabieg w pobliżu tych wrażliwych struktur wykonywany jest z najwyższą ostrożnością” – wyjaśnia dr Stefan W. Czarniecki.

Nowy paradygmat w leczeniu raka prostaty

Jak podkreśla dr Czarniecki, wielu pacjentów z małymi, punktowymi ogniskami raka prostaty wciąż jest niepotrzebnie poddawanych radykalnym operacjom lub radioterapii. Tymczasem TMA daje możliwość odroczenia radykalnego leczenia nawet o kilkanaście lat, a także zachowania dotychczasowej jakości życia przy aktywnej kontroli choroby.

To prawdziwa zmiana paradygmatu w leczeniu raka prostaty, ponieważ leczymy tylko fragment zmieniony chorobowo, pozostawiając resztę prostaty nieleczoną, co istotnie odróżnia tę metodę od radykalnego leczenia.

Dla kogo jest TMA?

Terapia przeznaczona jest dla pacjentów:

- w każdym wieku,
- którzy chcą utrzymać wysoką jakość życia,
- którzy nie kwalifikują się do operacji lub nie chcą podjąć leczenia radykalnego.

Technologia i doświadczenie

TMA wykorzystuje energię mikrofal, które podgrzewają tkankę do temperatury prowadzącej do nieodwracalnej denaturacji białek i martwicy komórek nowotworowych.

„Metoda została przebadana w ośrodkach we Włoszech, Belgii, Francji i Hongkongu, gdzie potwierdzono jej wysoką miejscową skuteczność onkologiczną, bezpieczeństwo i doskonałą tolerancję przez pacjentów. Podobnie jak metoda HIFU nie znajduje się jeszcze w wytycznych Europejskiego Towarzystwa Urologicznego jako standard leczenia. W wybranych przypadkach jest jednak z sukcesem stosowana i co najważniejsze nie wyklucza drogi do ewentualnego dalszego klasycznego leczenia” – dodaje dr n. med. Marek Filipek.

W Polsce zabiegi TMA będą wykonywane w Szpitalu Carolina w ramach Centrum Terapii Celowanej Raka Prostaty przez zespół:

- dr n. med. Marek Filipek,
- dr Stefan W. Czarniecki,
- lek. Marek Zawadzki.

To doświadczony zespół terapii celowanych w Europie Środkowej — lekarze z ponad 15-letnim doświadczeniem w metodach HIFU, HOLEP i innych technikach celowanego leczenia prostaty.

Celowana Terapia Mikrofalowa Raka Prostaty (TMA) to przełomowa metoda, która łączy precyzję diagnostyki fuzyjnej z mikroinwazyjnym leczeniem. Daje pacjentom możliwość celowanego usunięcia ogniska raka prostaty bez konieczności radykalnej operacji, minimalizuje powikłania pooperacyjne i daje szansę na zachowanie pełni funkcji życiowych.

Informacje o ekspertach

Dr n. med. Marek Filipek – specjalista urolog, jest aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Urologicznego oraz Europejskiego Towarzystwa Urologicznego. Jako pierwszy polski urolog uzyskał certyfikację jako operator Ablatherm® HIFU, a także jako jedyny lekarz w Europie Środkowo-Wschodniej prowadzi szkolenia dla lekarzy i zespołów medycznych. Specjalizuje się w urologii i chirurgii ogólnej, z naciskiem na diagnostykę oraz leczenie chorób prostaty. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/dr-n-med-marek-filipek/>



Dr Stefan W. Czarniecki – specjalista urolog, FEBU, Ordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Carolina, od ponad dekady wykonuje operacje robotyczne oraz spersonalizowane terapie celowane w leczeniu zaawansowanym ukierunkowanym na ogniska raka prostaty, korzystając z metody HIFU (high intensity focused ultrasound) oraz lasera. Od początku swojej kariery wspiera rozwój polskiej urologii, w tym metod diagnostycznych, na światowym poziomie. Uczestniczy w wielu kampaniach społecznych nt. profilaktyki raka prostaty. Więcej informacji: <https://carolina.pl/zespol/lek-stefan-w-czarniecki/>



Informacje o Szpitalu Carolina (dawna nazwa: Carolina Medical Center)

Szpital Carolina to pierwsza w Polsce prywatna placówka medyczna specjalizująca się w leczeniu i prewencji urazów układu mięśniowo-szkieletowego. Zatrudnia m.in. specjalistów ortopedii, neurochirurgii, chirurgii dziecięcej, urologii i rehabilitacji. Zapewnia kompleksową opiekę medyczną – całodobowe ambulatorium urazowe, konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i funkcjonalną, leczenie operacyjne i nieinwazyjne, rehabilitację, trening motoryczny. Klinika ma bardzo duże doświadczenie w medycynie sportowej – wieloletni partner medyczny Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Baletu Narodowego. Placówka została także wybrana przez Europejską Unię Piłkarską (UEFA) do sprawowania opieki medycznej nad uczestnikami UEFA EURO 2012, a Międzynarodowa Federacja Piłkarska wyróżniła ją tytułem FIFA Medical Centre of Excellence. Szpital Carolina jest częścią Grupy LUX MED – lidera rynku prywatnych usług medycznych w Polsce. Więcej informacji o Szpitalu Carolina można znaleźć na carolina.pl.